

## Yoga

## Wekelijkse lessen

[Klik hier!](#)

Tijdens de zomer geef ik geen lessen op de volgende data:

- op woensdag 29/6;
- op vrijdag 1/7;
- van dinsdag 19/7 t.e.m. vrijdag 22/7;
- van dinsdag 9/8 t.e.m. vrijdag 19/8.

*Geniet van de zomer.*

*Tot óp de mat!*

*Warme groeten*

*Joeri*

## Mindfulness 8-weken trainingen

### 8-weken training Mindfulness te Opwijk

Op vrijdag van 14u00 tot 16u30

2 sept - 16 sept - 7 okt - 21 okt - 4 nov - 25 nov - 2 dec - 16 dec '22

**Meer info** via deze [link](#).